



Sano-Fit

Egészségmegőrző Program a Sanofinál

Az egészség iránti elköteleződés, az ember és betegközpontú működés, társaságunk alapértékei közé tartoznak, ezért fontosnak tartjuk, hogy konkrét lépéseket tegyünk a munkavállalóink egészségének megőrzése érdekében és tevékenységünkkel példát mutassunk környezetünk számára is. A Magyar-Francia Kereskedelmi és Iparkamara Kamara Egészség Chartája nagyszerű lehetőség arra, hogy széles körben felhívjuk a figyelmet az egészség fontosságára és a megőrzése érdekében végzett tevékenységünkre. A következő ajánlás a Sano-Fit egészségmegőrző program bemutatásával arra szeretné ösztönzi a partnervállalatokat, hogy saját programjaikkal és példáikkal csatlakozzanak az Egészség Charta kezdeményezéséhez, és tegyenek minél többet a munkavállalóik és környezetük egészsége érdekében.

Munkatársaink egészsége és elégedettsége fontos számunkra, ezért elkötelezetten támogatjuk kollégáinkat az egészséges életmód megőrzésében, illetve kialakult betegség esetén az életminőség javításában. A Sano-Fit Egészségmegőrző Program keretében elsőként a cukorbetegség megelőzésére, illetve a betegség tüneteinek enyhítésére tettünk vállalásokat.

A cukorbetegség korunk megbetegedése. A betegség és a megelőző állapot durva becslések szerint a magyar lakosság több mint 10%-át érinti. A helytelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód elhízáshoz vezet, ami a 2-es típusú cukorbetegség kialakulását leginkább befolyásolható kockázati tényező. A cukorbetegség gyakran társul szív- és érrendszeri betegségekkel, valamint érelmeszesedést okozó szövődményei révén is fokozza a kardiovaszkuláris megbetegedések kockázatát. **Vállalásaink a Sano-Fit Program keretében munkavállalóink egészségének megőrzéséért:**

1. Tájékoztatjuk a dolgozókat a betegségről és a megelőzés módjáról, ennek fontosságáról.
2. Lehetőséget biztosítunk az egészséges táplálkozásra a munkahelyi étkeztetés keretei között. Kalóriaszegény menüválasztékkal bővítettük a kínálatot, valamint tervezzük feltüntetni az ételek szénhidrát tartalmát az étlapon és igény szerint diétás tanácsadás biztosítását.
3. Különböző típusú sporttevékenységek végzésére kínálunk lehetőséget a telephelyeinken, melyeket a munkavállalók egész nap, kedvezményes feltételekkel vehetnek igénybe.

4. Dolgozóink a rendszeres cukorbetegséget is figyelő orvosi szűrővizsgálatokon vesznek részt, aminek segítségével a betegség korai szakaszban felismerhető.

A cukorbetegségben érintett munkatársaink esetében hozzájárulunk a hatékony cukorbeteg-gondozáshoz, figyelmet fordítva a szövődmények megelőzésére, az egészségeset megközelítő életvitelre.

1. Cégünk foglalkozás-egészségügyi szolgáltatásának keretén belül lehetőséget biztosítunk orvosi ellenőrzésre és az esedékes laborvizsgálatok elvégzésére.
2. Terveink között szerepel továbbá szakorvosi ellenőrző vizsgálatok szervezése, személyre szabott életmódkezelés, diétás tanácsadás és fizikai aktivitásra vonatkozó tanácsok nyújtása diabéteszedukátorok segítségével.

Bízunk benne, hogy kezdeményezésünk elnyeri a kamarai tagvállalatok tetszését és csatlakoznak kezdeményezésünkhöz!