



## Sano-Fit

### Programme de protection de la santé chez Sanofi

L'engagement en matière de santé, le fonctionnement axé sur les personnes et les malades figurent parmi les valeurs fondamentales de notre société. Pour cette raison, nous estimons important d'adopter des mesures concrètes en vue de préserver la santé de nos employés et de donner l'exemple par notre activité à notre entourage. La Charte de la Santé de la Chambre de Commerce et d'Industrie Franco-Hongroise représente une excellente occasion d'attirer l'attention d'un large public sur l'importance de la santé et sur notre action en faveur de sa protection. En présentant la recommandation suivante, à savoir le Programme Sano-Fit pour la protection de la santé, nous souhaitons inciter les entreprises membres de la CCIFH à se joindre, par leurs propres programmes et par leur exemple, à l'initiative de la Charte de la Santé et à faire davantage pour promouvoir la santé de leurs employés et de leur entourage.

Nous attachons une importance particulière à la santé et à la satisfaction de nos employés. Pour cette raison, nous nous engageons à soutenir nos collègues qui souhaitent adopter un mode de vie sain et, en cas de maladie, à améliorer la qualité de leur vie. Dans le cadre de Sano-Fit, programme de protection de la santé, nous nous sommes engagés premièrement à prévenir le diabète et à atténuer les symptômes de la maladie.

Le diabète est une maladie de notre époque. Selon des estimations approximatives, cette maladie et son stade préliminaire (le pré-diabète) concernent plus de 10 % de la population hongroise. La malnutrition et la sédentarité contribuent à l'obésité, qui à son tour, est l'un des facteurs de risque majeurs susceptibles de provoquer le diabète de type 2. Le diabète est fréquemment associé aux maladies cardiovasculaires; ses complications pouvant causer l'artériosclérose et augmenter le risque de maladies cardiovasculaires. **Dans le cadre du Programme Sano-Fit et dans le but de protéger la santé de nos employés, nous :**

1. fournissons des informations à nos employés sur les moyens de prévention et sur l'importance de cette dernière ;
2. offrons la possibilité d'une alimentation saine dans le cadre de la restauration sur le lieu de travail ;

Nous avons enrichi notre menu avec une option pauvre en calories, et nous projetons d'afficher sur notre menu la teneur en glucides des plats, et d'assurer un service de conseils diététiques à la demande.

3. offrons à nos employés la possibilité d'exercer différentes activités sportives dans nos sites accessibles toute la journée à nos collaborateurs à des conditions favorables.
4. organisons régulièrement des dépistages médicaux pour nos employés, dont celui du diabète permettant de diagnostiquer la maladie à son stade précoce.

Nous contribuons efficacement aux soins apportés à nos employés diabétiques, tout en restant attentifs à prévenir les complications de leur maladie et en les encourageant à suivre un mode de vie le plus sain possible.

1. Dans le cadre du service de santé au travail de notre société, nous offrons la possibilité d'effectuer un contrôle médical et de procéder aux analyses de laboratoire prescrites.
2. Nous envisageons également l'organisation de consultations chez des médecins spécialistes, de conseils d'hygiène de vie personnalisés, un service de consultation diététique et de conseils sur les activités physiques par des éducateurs spécialistes du diabète.

Nous espérons que notre initiative obtiendra du succès auprès des entreprises membres de la CCIFH et qu'elles s'y joindront.